

Komm zur Ruhe

Komm zur Ruhe in der Stille,
such den Frieden deines Herzens,
geh zur Quelle deines Lebens!

Halte inne in der Stille,
hör das Schweigen deines Herzens,
schließe Frieden mit dir selbst!

Komm zur Quelle deiner Kräfte,
such die Ruhe in der Stille,
bleib im Frieden deines Herzens!

Halte inne in der Ruhe,
hör die Stimme deines Gottes,
schöpfe Kraft aus seinem Schweigen!

Komm zur Quelle deines Lebens,
geh in die Stille deiner Seele,
finde den Frieden deines Gottes!

[Paul Weismantel]