

Liebe Stille - Suchende Schwestern!

Ich habe ein paar praktische Tipps für's Stillwerden gefunden und möchte euch allen herzliche Segenswünsche senden .

Eure Nadja Dimitrowa

Verweilen

Lass mich langsamer gehen, Herr.
Entlaste das eilige Schlagen meines Herzens durch
das **Stillwerden meiner Seele.**
Lass meine hastigen Schritte stetiger werden
mit dem Blick auf die weite Zeit der Ewigkeit.
Gib mir, inmitten der Verwirrung des Tages,
die Ruhe der ewigen Berge.
Löse die Anspannung meiner Nerven und Muskeln
durch die sanfte Musik der singenden Wasser,
die in meiner Erinnerung lebendig sind.
Lass mich die Zauberkraft des Schlafes erkennen,
die mich erneuert.
Lehre mich die Kunst des freien Augenblicks.
Lass mich langsamer gehen, um eine Blume zu sehen.
Ein paar Worte mit einem Freund zu wechseln,
ein Kind zu streicheln, ein paar Zeilen in einem Buch zu lesen.
Lass mich langsamer gehen.
Herr, und gib mir den Wunsch,
meine Wurzeln tief in den ewigen Grund zu senken,
damit ich emporwachse zu meiner wahren Bestimmung!

(Unbekannter Verfasser aus Südafrika)