

Trinken wir zu wenig?

Ich habe einige interessante Tatsachen in einem Artikel gelesen, die ich mit euch teilen möchte: Die meisten Erwachsenen trinken zu wenig pro Tag, das zeigen Ergebnisse einer Umfrage im Auftrag der Techniker Krankenkasse. Vor allem im Sommer, wenn man das Trinken vernachlässigt, riskiert man seine Gesundheit. Und wer auf das Durstgefühl wartet bis er etwas trinkt, hat oft bereits ein Flüssigkeitsdefizit. Viele Menschen haben sich sogar so sehr daran gewöhnt, wenig zu trinken, dass sie das Durstgefühl mit Hungergefühl verwechseln, und daher nicht trinken wenn ihr Körper Durst signalisiert, sondern statt dessen etwas essen. Soweit der gelesene Artikel.....

In unserem geistlichen Leben gibt es auch "geistliches Wasser" wovon die Bibel spricht. Dieses Wasser ist lebensnotwendig für uns, um geistlich gesund zu bleiben und wachsen zu können.

"Und er zeigte mir einen Strom lebendigen Wassers, klar wie Kristall, der ausgeht von dem Thron Gottes und des Lammes." Off 22:1

Dort fängt der Strom an. Wenn wir vor Gottes Thron kommen, ihn anbeten, können wir unseren Durst in seiner Gegenwart stillen. Aber könnte es sein, dass es uns oft genau so geht wie im Natürlichen? Unser Geist signalisiert uns, dass wir geistlichen Durst haben, geistliches Wasser zu uns nehmen sollten, und wir verwechseln die Impulse und suchen überall anders als in der Gegenwart Gottes, um diese Unzufriedenheit los zu werden? Oder wir werden aktiv und TUN etwas für Gott, anstatt stille zu werden und in seiner Gegenwart unseren Durst von Gottes kristallklaren Strom zu stillen?

Warten wir, bis wir uns durstig fühlen bevor wir trinken, oder nehmen wir geistliches Wasser „vorbeugend“ zu uns um langfristig gesund zu bleiben? Es ist gut über solche Fragen nachzudenken. Jesus bietet uns lebendiges Wasser und wartet auf uns, um uns zu erfrischen. Es ist keine „lästige Pflicht“, sondern ein echtes Vorrecht, bei Ihm unseren Durst zu stillen.

Ich ermutige dich, heute eine gute und erfrischende Zeit in seiner Gegenwart zu verbringen um kristallklares, erfrischendes Wasser zu trinken. Es wird dir gut tun, zu Leib, Seele und Geist.

Christina Walent – Oase, Dresden

